

Wohnortwechsel ist mehr als „nur umziehen“

Wenn man umziehen will oder muss, gibt es vieles zu bedenken. Nicht nur, dass es viele Aufgaben, organisatorisch und behördlich, zu regeln gilt — auch emotional und familiär ist so vieles zu bedenken und zu bewältigen. Kein Wunder also, dass die meisten Menschen zu Recht mit Umzug erstmal viel Stress und Anstrengung verbinden. Vor allem, wenn man auf die Kosten achten will oder muss, was ja bei den meisten so ist. Und wer spart gilt als clever.

Die emotionale Belastung, die mit einem Umzug verbunden ist, kann man nur mit vielen Gesprächen mit Freunden und vor allem in der Familie mildern. Gute Planung gibt ebenfalls emotionale Sicherheit. Vielleicht auch mit ein bisschen Unterstützung eines guten Hausarztes, der einem raten kann, auf was man in der Zeit besonders in Sachen Ernährung und medikamentöser Betreuung achten sollte.

Organisatorisch kann man sich in vieler Art Hilfe holen — Umzugsunternehmen halten jede Menge Unterlagen und Ratgeber bereit, die einen guten roten Faden durch das Umzugs-Chaos bieten können. Zudem gibt es im Internet viele einladende Informationsseiten, die natürlich ihr Geld mit Link-Weiterleitung und Werbung verdienen. Trotzdem muss man sich am Ende doch um alles selbst kümmern, oder?

Dabei sollte die Frage erlaubt sein, was einem das eigene Wohlbefinden und die Gesundheit der Familie eigentlich wert ist oder sein sollte. Und ob es sich vielleicht auszahlt, in weniger Stress beim Ortswechsel, und damit in die Gesundheit zu investieren. In vielen anderen Bereichen gelten solche Investitionen als clever und rentabel. Wer möchte denn ernsthaft nach einem Umzug urlaubsreif sein, statt Energie und Freude zu haben, sich einzuleben und auf die neuen Aufgaben zu stürzen?

Hinweis: Ihre eigenen Arbeitsstunden beim Umzug ersetzt niemand! Dagegen können Sie Arbeits- und Fahrtkosten Ihrer Umzugskostenrechnung und die darauf entfallende USt zu einem Teil in Ihrer Steuererklärung als Haushaltsnahe Dienstleistungen gelten machen und damit auch noch bares Geld sparen!